



Índice

PRÓLOGO.....	11
A MODO DE INTRODUCCIÓN.....	15
DEL TRABAJO Y DE LA FELICIDAD.....	19
¿QUÉ ES LA FELICIDAD?.....	25
LA FELICIDAD EN EL TRABAJO.....	31
VAMOS AHORA CON EL JEFE.....	65
LOS DISTINTOS TIPOS DE JEFES.....	85
RECETAS PARA SER FELICES EN EL TRABAJO.....	99
RECOMENDACIONES DE ÚLTIMA HORA.....	105
Y UNA ADVERTENCIA FINAL.....	111
EPÍLOGO.....	113